

# Χρήσιμος οδηγός για τους πρωτοετείς φοιτητές του Πανεπιστημίου Αθηνών

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος δημοσιεύουμε μια παρουσίαση των υπηρεσιών που παρέχει το Ίδρυμά μας στους φοιτητές του. Στους χώρους του Πανεπιστημίου, τόσο οι νέοι όσο και οι υπόλοιποι φοιτητές, μπορούν να βρουν τρόπους να κάνουν την προσαρμογή στη φοιτητική ζωή ομαλότερη. Παράλληλα με το αντικείμενο των σπουδών τους, προσφέρονται πολλές ευκαιρίες συμμετοχής σε εναλλακτικές δραστηριότητες. Εάν είστε καινούργιος φοιτητής και σας απασχολούν θέματα όπως πού θα βρίσκετε καθημερινά ένα υγιεινό και σπιτικό γεύμα, πώς θα μάθετε ξένες γλώσσες σε τιμές φοιτητικές χωρίς «έκπτωση» στο επίπεδο των μαθημάτων ή πώς θα αξιοποιήσετε τον ελεύθερό σας χρόνο, τότε διαβάστε παρακάτω και βρείτε την απάντηση σε όλα σας τα ερωτήματα.



## 01. Σίτιση

Στο Πανεπιστήμιο Αθηνών λειτουργούν Σαυτή τη στιγμή τέσσερα εστιατόρια: Το εστιατόριο στη Φιλοσοφική Σχολή, το εστιατόριο στο Γουδί, το εστιατόριο στη Δάφνη και το εστιατόριο στην οδό Αραχώβης 44 στο Κέντρο της Αθήνας.

Η σίτιση των φοιτητών αρχίζει με την έναρξη κάθε ακαδημαϊκού έτους, από 1η Σεπτεμβρίου, και τελειώνει στις 30 Ιουνίου του επόμενου έτους. Σε περίπτωση που υπάρξει παράταση του έτους, τότε παρατείνεται και η περίοδος σίτισης των φοιτητών. Η παροχή σίτισης διακόπτεται μόνο 15 ημέρες τα Χριστούγεννα, 15 ημέρες το Πάσχα, τον Ιούλιο και τον Αύγουστο. Η κάρτα σίτισης είναι δωρεάν, ενώ οι φοιτητές που δεν δικαιούνται κάρτα μπορούν να σιτίζονται στο εστιατόριο της Σχολής τους προσκομίζοντας τη φοιτητική τους ταυτότητα και καταβάλλοντας 4,00 ευρώ ημερησίως, για δυο γεύματα (μεσημέρι-βράδυ).

Δικαίωμα δωρεάν σίτισης έχουν οι προπτυχιακοί φοιτητές του Ίδρυμάτος μας για διάστημα ίσο προς τα έτη φοίτησης που προβλέπονται ως ελάχιστη διάρκεια των

σπουδών του Τμήματος ή της Σχολής τους, προσαυξημένα κατά 2 έτη.

**Η κάρτα δωρεάν σίτισης χορηγείται από το Τμήμα Σίτισης Φοιτητών κάθε ημέρα, από 9:30 μέχρι 13:00, στο κτήριο της Πανεπιστημιακής Λέσχης, Ιπποκράτους 15, 4ος όροφος. Για την έκδοσή της απαιτείται η φοιτητική ταυτότητα και 2 φωτογραφίες.**

**Οι ώρες λειτουργίας των εστιατορίων τις εργάσιμες ημέρες είναι για το γεύμα 12:00-16:00, ενώ για το δείπνο 18:00-21:00. Τα Σαββατοκύριακα τα εστιατόρια στην Ιατρική Σχολή και στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. είναι κλειστά, ενώ τα εστιατόρια στη Φιλοσοφική Σχολή και στο κέντρο της Αθήνας, λειτουργούν τα Σαββατοκύριακα από 13:00 έως 20:00.**

**Περισσότερες πληροφορίες:**  
210 3688216, 210 3688228,  
210 3688230 και 210 3688253

## 02. Στέγαση

Πληροφορίες για τα δικαιολογητικά και τις προϋποθέσεις που πρέπει να πληροίτε προκειμένου να μείνετε στις Φοιτητικές Εστίες παρέχονται από τη Γραμματεία των Φοιτητικών Εστιών στα τηλέφωνα 210 7258723, 210 7258679. Επίσης το Γραφείο Ευρέσεως Εργασίας, το οποίο στεγάζεται στον 4ο όροφο της Πανεπιστημιακής Λέσχης, παρέχει διευκόλυνση στην ανεύρεση κατοικίας και συγκατοίκου (βλ. 11).

**Μπορείτε ακόμη να αναζητήσετε προς ενοικίαση διαμερίσματα στη συνεργαζόμενη με το Ε.Κ.Π.Α. ιστοσελίδα [www.rento.gr](http://www.rento.gr)**

## 03. Ξένες Γλώσσες

Το Διδακταλείο Ξένων Γλωσσών βρίσκεται δίπλα στους φοιτητές του, παρέχοντάς τους την δυνατότητα να αποκτήσουν τη γνώση μιας ή και περισσότερων ξένων γλωσσών.

Στο Δ.Ε.Γ. διδάσκονται οι ακόλουθες γλώσσες: Αγγλική, Αλβανική, Αραβική, Βουλγαρική, Γαλλική, Γερμανική, Δανική, Ιαπωνική, Ινδική (hindi και Σανσκριτική), Ισπανική, Ιταλική, Κινεζική, Κοπτική, Κορεατική, Νορβηγική, Ολλανδική, Περσική, Πορτογαλική, Ρωσική, Σερβική, Σουηδική, Τουρκική, Φιλανδική. Επιπλέον, το Διδακταλείο Ξένων Γλωσσών προσφέρει εξειδικευμένα γλωσσικά προγράμματα, όπως μαθήματα Κρατικού Πιστοποιητικού Γλωσσομάθειας στην Αγγλική, Μετάφρασης στην Αγγλική, Γαλλική και Γερμανική (επίπεδο B2), μαθήματα νομικής ορολογίας στην Αγγλική κ.ά. Τα μαθήματα απευθύνονται κατ' αρχήν στους φοιτητές του Ίδρυμάτος και τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας ενώ δέχεται και φοιτητές άλλων Ελληνικών Πανεπιστημιακών Ίδρυμάτων και Τ.Ε.Ι. Κατά περίπτωση και εφόσον υπάρχουν κενές θέ-

σεις, το Διδακταλείο επεκτείνει σταδιακά τα προγράμματά του και προς μη φοιτητές, κυρίως προς στελέχη του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα. Από τα στατιστικά στοιχεία των εγγραφών του ακαδημαϊκού έτους 2010-2011 προκύπτει ότι οι φοιτητές του Δ.Ε.Γ. ανέρχονται σε 3.400 περίπου.

**Η Γραμματεία στεγάζεται στην οδό Ιπποκράτους 7, στο 2ο όροφο και δέχεται το κοινό τις ημέρες Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή και ώρες 11:00 – 13:00. Οι εγγραφές αρχίζουν την πρώτη εβδομάδα του Σεπτεμβρίου και πραγματοποιούνται καθημερινά από τις 9:00 – 13:00. Η έναρξη των μαθημάτων γίνεται τη δεύτερη Δευτέρα του Οκτωβρίου κάθε έτους.**

**Τηλέφωνα επικοινωνίας:**  
210-3613261, 210-3638021,  
210-3688204, 210-3688265,  
210-3688266, 210-3688232,  
210-3688263.

## 04. Αναγνωστήρια, Βιβλιοθήκη

Στους χώρους της Φοιτητικής Λέσχης, λειτουργούν δύο αναγνωστήρια. Στον 2ο όροφο, με 250 θέσεις, και στον 4ο όροφο του με 120 θέσεις. Είναι ανοικτά καθημερινά, ακόμη και τα Σάββατα και τις Κυριακές, από 8 π.μ. μέχρι 9 μ.μ. Παράλληλα, αναγνωστήριο λειτουργεί και στους χώρους της Πανεπιστημιούπολης.

Οι φοιτητές μελετούν με δικά τους βιβλία ή με βιβλία της βιβλιοθήκης (η οποία παραμένει κλειστή τα Σαββατοκύριακα), τα οποία μπορούν να δανειζονται με τη φοιτητική τους ταυτότητα ή με το φοιτητικό τους πάσο και την αστυνομική τους ταυτότητα. Τα βιβλία παραμένουν εντός του χώρου των Αναγνωστηρίων.

**Για παραπάνω πληροφορίες:**

210-3688219 (2ος όροφος),  
210-3688231 (4ος όροφος).

Επίσης το Παπουλάκειο Αναγνωστήριο στον χώρο της Ιατρικής Σχολής λειτουργεί σε 24ωρη βάση. Ο συγκεκριμένος χώρος αποτελεί ένα από τα σημεία ασύρματης πρόσβασης στο διαδίκτυο του Πανεπιστημίου Αθηνών. (Μικράς Ασίας 75, Γουδί Τηλέφωνο: 210 7462033).

## 05. Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο

Στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου στα Άνω Ιλίσια δίνεται η ευκαιρία ενασχόλησης με μεγάλη ποικιλία αθλημάτων. Επιπλέον κατά τη διάρκεια του έτους διοργανώνονται δραστηριότητες εκτός των εγκαταστάσεων, όπως χιονοδρομίες, ορειβασία, πεζοπορία κ.ά. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εγγραφούν

σε ένα ή περισσότερα αθλήματα της αρεσκείας τους, προσκομίζοντας τη φοιτητική τους ταυτότητα και μία πρόσφατη φωτογραφία.

**Για εγγραφή στο κολυμβητήριο, χρειάζεται επιπλέον μια βεβαίωση από δερματολόγο και παθολόγο.**

**Για τις ανακοινώσεις και το πρόγραμμα του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου, οι φοιτητές μπορούν να ανατρέχουν στην ιστοσελίδα: [www.uoa.gr/foithtes/paroxes-drasthriothtes/panepisthmiako-gymnastirio](http://www.uoa.gr/foithtes/paroxes-drasthriothtes/panepisthmiako-gymnastirio)**

#### Πληροφορίες:

210 7275551, 210 7275552,  
210 7275557, 210 7275560

## 06. Υγειονομική Περίθαλψη

Η Πανεπιστημιακή Λέσχη προσφέρει στους φοιτητές υγειονομική περίθαλψη. Για την εύρυθμη και αποτελεσματική λειτουργία της έχει χωριστεί σε τρία τμήματα: ιατρικό, οδοντιατρικό και νοσηλευτικό. Ο φοιτητής εξυπηρετείται αυθημερόν χωρίς να χρειάζεται να υπερπηδήσει τον σκόπελο της γραφειοκρατίας. Υγειονομική περίθαλψη δικαιούνται όλοι οι προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές για διάστημα ίσο προς τα έτη φοίτησης που προβλέπονται ως ελάχιστη διάρκεια των σπουδών προσαυξημένο κατά 2 έτη.

Αναλυτικά, η υγειονομική περίθαλψη παρέχεται στους φοιτητές ως εξής:

**α) Ιατρική εξέταση (τηλ. 210 3688208)**

**β) Νοσοκομειακή περίθαλψη (τηλ. 210 3688208, 3688218)**

**γ) Παθολογικά Ιατρεία (τηλ. 3688241, 3688243)**

**δ) Παρακλινικές εξετάσεις (τηλ. 210 3688208, 3688241, 3688243, 3688210)**

**ε) Φυσικοθεραπείες (τηλ. 210 3688208, 3688241, 3688243)**

**στ) Οδοντιατρική περίθαλψη (τηλ. 210 3688210, 210 3688211)**

**ζ) Ορθοπαιδικά είδη (τηλ. 210 3688208, 3688241, 3688243)**

**η) Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης (210 3688226)**

**θ) Επίσης στην Υγειονομική Υπηρεσία λειτουργούν Γυναικολογικό Ιατρείο (τηλ. 210 3688242) καθώς και Δερματολογικό Ιατρείο (τηλ. 210 3688209).**

**Τώρα, εάν δικαιούστε άμεσα ή έμμεσα περίθαλψη από άλλον ασφαλιστικό φορέα, είναι δική σας απόφαση να επιλέξετε τον ασφαλιστικό φορέα που προτιμάτε, δηλώνοντάς το κάθε πανεπιστημιακό έτος με υπεύθυνη δήλωση.**

**Η Υγειονομική Υπηρεσία στεγάζεται στον Α' όροφο της Παν/κής Λέσχης (Ιπποκράτους 15) και το τηλέφωνο της γραμματείας είναι: 210 3688218.**

## 07. Ταμείο Αρωγής Φοιτητών

Το Ταμείο Αρωγής Φοιτητών είναι μια ανεξάρτητη Υπηρεσία, η οποία έχει σκοπό την ηθική και υλική ενίσχυση των φοιτητών, για την κάλυψη έκτακτων αναγκών. Μπορεί να βοηθήσει οικονομικά σε περίπτωση που ο φοιτητής πάσχει από σοβαρές παθήσεις και νοσηλεύεται σε νοσοκομείο ή βρίσκεται στο στάδιο ανάρρωσης. Επιπλέον, υπό ειδικές προϋποθέσεις, μπορεί να καλύψει τα έξοδα της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης στο εξωτερικό.

#### Πληροφορίες στο τηλ:

210 3688221 & 210 3688256

## 08. Συμβουλευτικά Κέντρα

Σε περιπτώσεις που κάποιος φοιτητής έχει ανάγκη από ψυχολογική και ηθική υποστήριξη υπάρχει το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών (Σ.Κ.Φ.) του Τομέα Ψυχολογίας του Τμήματος Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας.

#### Στοιχεία επικοινωνίας:

210 7277554 ή μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης [skf@cc.uoa.gr](mailto:skf@cc.uoa.gr).

Επιπλέον στην ιστοσελίδα [www.mps.uoa.gr](http://www.mps.uoa.gr), μπορείτε να βρείτε χρήσιμες πληροφορίες.

Επίσης υπάρχει η Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης που παρέχει υπηρεσίες σε φοιτητές που αντιμετωπίζουν ψυχοκοινωνικά προβλήματα. **Λειτουργεί στο ισόγειο του κτηρίου της Φοιτητικής Εστίας (Α' ΦΕΠΑ - Ούλοφ Πάλμε 12, Πανεπιστημιούπολη, Ιλίσια).**

**Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού τηλεφωνικά στο 210 368 8226 ή στο 210 727 5580. Ιστοσελίδα: <http://psychpar.lesxi.uoa.gr>**

Τέλος λειτουργεί το Συμβουλευτικό Κέντρο Ομηλίκων. Έχει ως κύριο στόχο να βοηθήσει στην ομαλή προσαρμογή των φοιτητών στο Πανεπιστήμιο και τη φοιτητική ζωή.

**Το Κέντρο στεγάζεται επί της οδού Ιπποκράτους 35, 6ος όροφος.**

#### Ιστοσελίδα:

<http://sykeom.ecd.uoa.gr>

## 09. Πολιτιστικός Όμιλος Φοιτητών

Για την ψυχαγωγία και την ανάπτυξη της καλλιτεχνικής ταυτότητας των φοιτητών λειτουργεί ο Πολιτιστικός Όμιλος Φοιτητών, ο οποίος περιλαμβάνει τον Θεατρικό, τον Χορευτικό, τον Κινηματογραφικό και τον Φωτογραφικό Τομέα.

**Ο Θεατρικός Τομέας** αποτελείται από τρεις θεατρικές ομάδες («ΑΦΑΝΤΟΙ»,

«ΔΡΥΣ», «ΘΕΑΤΡΟΔΙΝΗ») και διοργανώνει μαθήματα υποκριτικής, φωνητικής και κινησιολογίας. Κάθε χρόνο η κάθε ομάδα παρουσιάζει μία ή και περισσότερες θεατρικές παραστάσεις, ενώ συμμετέχει με επιτυχία σε φεστιβάλ φοιτητικού θεάτρου τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

#### Τηλ. επικοινωνίας:

210-368 8205

**Ο Χορευτικός Τομέας** ιδρύθηκε το 1976 και οργανώνει σε ημερήσια βάση καθ' όλη τη διάρκεια της ακαδημαϊκής χρονιάς μαθήματα Ελληνικών Παραδοσιακών χορών. Συμμετέχει σε εκδηλώσεις άλλων φορέων σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό. Στο τέλος κάθε ακαδημαϊκής χρονιάς οργανώνει την κεντρική χορευτική παράσταση με παραδοσιακές ενδυμασίες και ζωντανή μουσική. Τηλ. επικοινωνίας: 210-368 8276

**Ο Κινηματογραφικός Τομέας** έχει ένα πλήρες εβδομαδιαίο πρόγραμμα σεμιναρίων και προβολών ταινιών στην Αίθουσα Πολιτιστικών Εκδηλώσεων «ΙΡΙΣ» στο ισόγειο της Παν/κής Λέσχης. Επιπλέον υποστηρίζει παρέχοντας τεχνικά υλικά και εξοπλισμό την παραγωγή ταινιών μικρού μήκους, ενώ διοργανώνει εκδηλώσεις, όπως «φεστιβάλ» και αφιερώματα.

#### Τηλ. επικοινωνίας:

210-368 8275

**Ο Φωτογραφικός Τομέας** πραγματοποιεί σεμινάρια καλλιτεχνικής φωτογραφίας με στόχο την ανάπτυξη τεχνικών δεξιοτήτων, αλλά και τη διαμόρφωση φωτογραφικής αντίληψης. Τα σεμινάρια περιλαμβάνουν την προβολή του έργου σημαντικών φωτογράφων, συζητήσεις περί αισθητικής της φωτογραφίας, την εκμάθηση τεχνικών αλλά και τη χρήση από τα μέλη του των σκοτεινών θαλάμων. Κάθε χρόνο πραγματοποιούνται με επιτυχία εκθέσεις με έργα των φοιτητών.

#### Τηλ. επικοινωνίας:

210-368 8205

Για να γίνετε μέλη του Π.Ο.Φ.Π.Α., αρκεί μια γραπτή αίτηση στο γραφείο του Τομέα που σας ενδιαφέρει.

**Μουσικό Τμήμα.** Αναλαμβάνει τη διεξαγωγή μαθημάτων, την οργάνωση φοιτητικής χορωδίας, ορχήστρας, συναυλιών, κ.λπ. Το Τμήμα στεγάζεται στον Δ' όροφο της Πανεπιστημιακής Λέσχης.

#### Περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα:

210 3612206, 210 3688229

## 10. Υποτροφίες, Βραβεία

Το Πανεπιστήμιο Αθηνών χορηγεί κάθε χρόνο υποτροφίες για προπτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές στο εσωτερικό ή το εξωτερικό, βραβεία σε φοιτητές κ.λπ. Οι υποτροφίες και τα βραβεία χορηγούνται,

σύμφωνα με τη θέληση του διαθέτη κάθε κληροδοτήματος, με ορισμένες προϋποθέσεις, άλλοτε με διαγωνισμό και άλλοτε με επιλογή.

**Περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να πάρουν από τη Διεύθυνση Κληροδοτημάτων του Πανεπιστημίου Αθηνών στα τηλέφωνα: 210 3689131-4**

## 11. Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων και Ευρέσεως Εργασίας

Έχει τις εξής αρμοδιότητες:

α) Ενημερώνει τους φοιτητές για πλήθος θεμάτων που τους αφορούν, όπως υποτροφίες και βραβεία, σεμινάρια, ημερίδες, συνέδρια. Επίσης παρέχει πληροφορίες για θέματα Φοιτητικής Στέγης, και γενικότερα, ενημερώνει τους φοιτητές για τις παροχές της Πανεπιστημιακής Λέσχης.

β) Παραλαμβάνει αιτήσεις φοιτητών που επιθυμούν να εργαστούν και τους διευκολύνει για την εύρεση εργασίας.

γ) Έχει την εποπτεία λειτουργίας του Πολιτιστικού Ομίλου Φοιτητών Παν/μίου Αθηνών και αναλαμβάνει, σε συνεργασία με τους Τομείς του, τη διοργάνωση των διαφόρων φοιτητικών πολιτιστικών εκδηλώσεων.

**Το Τμήμα βρίσκεται στον 4ο όροφο της Πανεπιστημιακής Λέσχης.**

#### Τηλ. επικοινωνίας:

210 368 8227, 210 368 8251,  
210 368 8254

## 12. Μονάδα Προσβασιμότητας

Στόχος της Μονάδας είναι η επίτευξη στην πράξη, της ισότιμης πρόσβασης στις ακαδημαϊκές σπουδές των φοιτητών με διαφορετικές ικανότητες και απαιτήσεις, μέσω της παροχής προσαρμογών στο περιβάλλον, Υποστηρικτικών Τεχνολογιών Πληροφορικής και Υπηρεσιών Πρόσβασης. Καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών, καταγράφει τις ανάγκες τού κάθε φοιτητή ξεχωριστά και προβαίνει σε κατάλληλες ενέργειες, ενώ παράλληλα προσφέρει τόσο υλική όσο και ψυχολογική υποστήριξη.

#### Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [access@uoa.gr](mailto:access@uoa.gr)  
Τηλ: 210 7275345, 210 7275960,  
210 7275183, 210 7277554  
<http://access.uoa.gr>